

**Me uskomme  
sinuun.**

# Uravalmennukset, Oulu

**Asutko Oulun työllisyysalueella – ilmoittaudu mukaan ryhmämuotoiseen uravalmennukseen!**  
Uravalmennus toteutetaan kokonaan verkossa ja saat ryhmän tuen sekä valmentajien osaamisen työllistymisesi ja urasuunnitelmiesi tueksi.



## AIKATAULU:

Uravalmennuksia järjestetään seuraavasti:

- 2.6. alkaa maahanmuuttajille suunnattu uravalmennus, jossa on 7 lähipäivää Oulussa ja 5 etäpäivää verkossa.
- 1.9. käynnistyy verkossa toteutettava uravalmennus, jonka kohderyhmänä ovat Oulun seudun työllisyysalueen työnhakija-asiakkaat. Toteutuksessa on 10 etäpäivää verkossa.
- 3.11. alkaa nuorille suunnattu uravalmennus, jossa on 6 lähipäivää ja 5 etäpäivää verkossa.



## TOTEUTUS:

Valmennus järjestetään verkossa tai yhdistelmänä lähi- ja etätoteutusta. Se sisältää ryhmätapaamisten lisäksi itsenäisiä tehtäviä, joita voit tehdä joustavasti ajasta ja paikasta riippumatta.

Ryhmän lopuksi sinulla on mahdollisuus henkilökohtaiseen ohjauskeskusteluihin valmentajan kanssa. Saatkin sekä ryhmä- että yksilövalmennuksen edut itsellesi!

Sinulla on valmennuksessa hieno mahdollisuus päästä valmentajien tuella treenaamaan verkkotyökalu- ja IT-taitoja. Ota siis myös digitreenin hyöty irti valmennuksesta!

## KOHDERYHMÄ:

Oulun työllisyysalueen työnhakija-asiakkaat, jotka hyötyvät ohjauksesta ja tuesta työnhaun sekä työllistymisen edistämisessä.

## SISÄLTÖ:

- oman osaamisen tunnistaminen, sanoittaminen ja markkinointi
- eri alojen työmarkkinatilanne ja tulevaisuuden työ
- uusimmat työnhaun keinot ja apuvälineet (mm. tekoäly ja some)
- työnhaun eri reitit ja piilotyöpaikat
- koulutusvaihtoehdot ja erilaiset osaamisen kehittämisen mahdollisuudet
- työnantajien kontaktointi sekä verkostoituminen
- työllistymiskyky ja hyvinvointi
- omien tavoitteiden ja uravaihtoehtojen pohdinta yhdessä valmentajiemme kanssa

Valmennuksen aikana voit osallistua päivän mittaiseen työnäyttöön tai työhön tutustumiseen.

## ILMOITTAUTUMINEN

Päätöksen palveluun osallistumisesta tekee oman alueesi työllisyysalueen asiantuntija. Ota suoraan yhteyttä omaan asiantuntijaasi.

## YHTEYSTIEDOT

valmennus.pohjois-pohjanmaa@edu.arffman.fi

Taru Hallikainen, vastuuvaimentaja

+358 44 7156088

taru.hallikainen@edu.arffman.fi

